

LIÈGE - SANTÉ

Une IRM-jouet pour familiariser les enfants

Le CHR de la Citadelle est le premier hôpital belge à s'offrir ce simulateur, qui évite les anesthésies

L'an dernier, 597 enfants qui devaient passer une IRM à l'hôpital de la Citadelle ont dû avoir une anesthésie générale pour subir cet examen peu agréable. Pour éviter ces sédations, le service de Radiologie vient d'acquérir un simulateur-jouet qui permet aux petits d'apprivoiser l'engin en douceur.

absolument rester immobile: c'est compliqué avec les enfants de 3 à 8 ans, et impossible avec les 0 à 3 ans, explique le Dr Laurent Collignon, chef du service de Radiologie du CHR de Liège. *Mais saint Nicolas nous a apporté ce simulateur*», sourit le médecin. Derrière le grand Saint se cachent trois donateurs, qui ont chacun offert 10.000 €: la Fondation Belfius et son concours

vient du Pr Pracros à Lyon (France), qui a imaginé un prototype-jouet dès 2003. Depuis, douze appareils sont en utilisation en Europe, dont le petit dernier à Liège, une première en Belgique.

« Nous avons déjà fait une dizaine de tests, nous l'utiliserons en routine dès janvier », poursuit le Dr Collignon. *À Lyon, une étude avec l'IRM-jouet menée auprès de 300 enfants a montré un taux de réussite de 87,5 %, nous espérons*

la même chose. »

ÉVITER LES ANESTHÉSIES

Qu'entend-on par « réussite » ? Le fait de ne pas devoir endormir complètement les petits pour les glisser dans l'IRM. Une anesthésie générale n'est pas agréable et elle a un coût important pour la société (plus de 500 €). Quand on sait qu'en 2014, 597 enfants ont dû subir une sédation pour leur faire passer cet examen, ça fait cher... « Concrètement, nous fixons deux rendez-vous aux parents: celui de l'IRM réelle et l'un 30 minutes

avant, pour la simulation. »

L'enfant, accompagné par un bénévole de l'asbl « Les Mamys et Papys Câlines », peut apprivoiser l'IRM-jouet, on lui explique comment s'y coucher, mettre le casque. Une caméra le filme, qui permet ensuite de lui montrer les images pour lui expliquer ce qui est bien ou non. Pour jouer le jeu jusqu'au bout, les radiologues ont collé les mêmes stickers colorés du jouet sur leur vrai appareil d'IRM pour simuler le même environnement. ●

C. Vrayenne

Si vous avez déjà passé une IRM à l'hôpital (examen d'Imagerie par Résonance Magnétique), vous n'en avez sans doute pas gardé un souvenir fofichon: se faire enfileur comme une saucisse à hot-dog dans un tube d'acier, sans bouger pendant 20 minutes et entouré de bruits métalliques lugubres genre « cling-clong », il y a de quoi piquer une crise d'angoisse. Alors imaginez pour un bout d'chou... « L'environnement est claustrophobe, ça fait du bruit et il faut



« La première fois que la Fondation Vicky & Alexis fait un don dans la santé »

Benoît Robert, papa d'Alexis, victime de l'explosion rue Léopold

« Colour Your Hospital », la Fondation « Vicky & Alexis » des parents du jeune couple victime de l'explosion de la rue Léopold à Liège, et le Tournoi de golf des Mousquetaires. Grâce à cette manne, la Citadelle a pu s'offrir un faux appareil d'IRM en forme de fusée (22.500€) et prévoir de petits jouets en récompense pour les enfants, qui reçoivent aussi un diplôme illustré du dessinateur de la BD « Soda ». L'idée d'un simulateur d'IRM pour apprivoiser les enfants



L'IRM-jouet familiarise l'enfant avant l'examen réel. © Th. Van Ass