

# Golfphysical

Une organisation des



Avec le soutien de



Il ne reste que  
quelques places  
**Dépêchez-  
Vous !**

Entretenez votre forme physique !

Préparez la saison golfique!

*Cours de 1h15 donnés par un préparateur physique professionnel*

1<sup>ère</sup> session : 12 séances, de janvier à fin mars,  
pour un groupe de 15 personnes au prix de 100 €/pers  
1<sup>er</sup> groupe de 9h30 à 10h45

Samedi 6 janvier  
Samedi 13 janvier  
Samedi 20 janvier  
Samedi 27 janvier

Samedi 3 février  
Samedi 10 février  
Samedi 17 février  
Samedi 24 février

Samedi 3 mars  
Samedi 10 mars  
Samedi 24 mars  
Samedi 31 mars

Le groupe ne sera effectif que lorsqu'il y aura 15 personnes inscrites...  
Nous pouvons envisager un 2<sup>ème</sup> voire un 3<sup>ème</sup> groupe avec chaque fois 15 personnes

2<sup>ème</sup> groupe de 11h00 à 12h15, 3<sup>ème</sup> groupe de 12h30 à 13h45

*Inscription via I-golf*